

DISPOSIZIONI DAL DPCM 26.04.2020

- **LAVARSI SPESSO LE MANI O IGIENIZZARLE CON SOLUZIONI IDROALCOLICHE**
- **EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE**
- **EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO**
- **MANTENERE, NEI CONTATTI SOCIALI, LA DISTANZA DI ALMENO UN METRO**
- **PRATICARE IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE)**
- **EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI**
- **NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI**
- **COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE**
- **NON ASSUMERE FARMACI ANTIVIRALI O ANTIBIOTICI SE NON SOTTO PRESCRIZIONE MEDICA**
- **PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTE A BASE DI ALCOL O CLORO**
- **È FORTEMENTE RACCOMANDATO IN TUTTI I CONTATTI SOCIALI, UTILIZZARE PROTEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE COME MISURA AGGIUNTIVA ALLE ALTRE MISURE DI PROTEZIONE INDIVIDUALE IGIENICO-SANITARIE**

- **WASH YOUR HANDS OFTEN OR SANITIZE THEM WITH HYDROALCOHOLIC SOLUTIONS**
- **AVOID CLOSE CONTACT WITH PEOPLE SUFFERING FROM ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS**
- **AVOID HUGS AND HANDSHAKES**
- **MAINTAIN AT LEAST 1 M PHYSICAL DISTANCING**
- **PRACTICE RESPIRATORY HYGIENE (SNEEZING AND / OR COUGHING IN A HANDKERCHIEF AVOIDING HAND CONTACT WITH RESPIRATORY SECRETIONS)**
- **AVOID SHARING BOTTLES AND GLASSES**
- **DO NOT TOUCH YOUR EYES, NOSE AND MOUTH WITH YOUR HANDS**
- **COVER YOUR MOUTH AND NOSE IF YOU SNEEZE OR COUGH**
- **DO NOT TAKE ANTIVIRAL DRUGS OR ANTIBIOTICS UNLESS PRESCRIBED BY A DOCTOR**
- **CLEAN SURFACES WITH ALCOHOL OR CHLORINE BASED DISINFECTANT**
- **IT IS STRONGLY RECOMMENDED, IN ANY SOCIAL CONTACT, THE USE OF RESPIRATORY PROTECTION AS AN ADDITIONAL MEASURE TO OTHER PERSONAL HYGIENE PROTECTION MEASURES**